



## Pytania i odpowiedzi dla rodziców



### Co daje mojemu dziecku pobyt na obozie?

Uczestnictwo w obozie daje dzieciom wiele korzyści i możliwości rozwoju. Dzieci zwiększają sprawność fizyczną, ale także doskonalą swoje umiejętności sportowe i szlifują języki obce. Rozwijają talenty artystycznie (malarzkie, manualne), taneczne, uczą się współpracy w grupie, rozwagi i odpowiedzialności. Na obozie dzieci mają wiele okazji sprawdzić się w różnych sytuacjach, przez co nabierają wiary w siebie. Rodzice wysyłając dziecko na obóz dają mu do zrozumienia, że mają do niego zaufanie. Poza tym dzieci nawiązują nowe przyjaźnie, czasami na długie lata, poznają kolegów o takich samych lub różnych zainteresowaniach, uczą się tolerancji i szacunku dla innych oraz nabierają poczucia własnej wartości, ponieważ w grupie każdy odgrywa inną istotną rolę.

### Jak spakować dziecko na obóz?

#### LISTA PODSTAWOWYCH RZECZY DO ZABRANIA NA OBÓZ:

- ciepła bluza lub polar
- nieprzemakalna kurtka



- praktyczny strój sportowy na zajęcia
- 2 pary długich spodni i 2 pary krótkich spodni lub 2 spódnice
- bielizna na 14 dni
- piżama
- kreacja dyskotekowa☺
- wygodne obuwie sportowe (najlepiej 2 pary), kaptcie do chodzenia po ośrodku i klapki pod prysznic
- mały plecak na wycieczki i plastikowy bidon na napoje
- ręczniki: pod prysznic i na plażę
- strój kąpielowy
- krem z filtrem UV- okulary przeciwsłoneczne
- przybory toaletowe w kosmetyczce
- preparat przeciwko komarom, kleszczom
- legitymacja szkolna
- uśmiech i dobry humor obowiązkowo!



### LISTA DODATKOWYCH (WEDLE UZNANIA) RZECZY DO ZABRANIA

- rakietka do tenisa ziemnego i stołowego oraz piłki (sprzęt sportowy jest na miejscu, ale można zabrać własny)
- muzyka na dyskoteki
- gitara, instrumenty muzyczne (mile widziane przy ognisku)
- latarka

Prosimy nie przesadzać z ilością rzeczy, **bagaż** powinien być dostosowany do możliwości fizycznych dziecka, prosimy też podpisać rzeczy dzieci co ułatwi ich ewentualną identyfikację. Odradzamy zabieranie dużej sumy pieniędzy (60 zł całkowicie wystarczy), wartościowych sprzętów elektronicznych, laptopów, i-podów, mp3, ponieważ nie ponosimy żadnej odpowiedzialności za pozostawienie ich przez Uczestników w autokarze lub zgubienie na obozie.

### Jak mogę skontaktować się z dzieckiem w trakcie obozu?

Na zbiórce przedwyjazdowej każdy rodzic otrzymuje numer telefonu wychowawców oraz kierownika kolonii. Najlepiej dzwonić do dzieci po śniadaniu lub w czasie "sjesty poobiedniej". Wieczorem dzieci mogą bardziej tęsknić, a w ciągu dnia mają mnóstwo zajęć, podczas których nie wolno im używać telefonów. W ciągu kilku pierwszych dni należy ograniczyć kontakt ponieważ dzieci przyzwyczajają się do nowych warunków i rozłąki, a częste telefony zakłócają ten proces.

Zabranie telefonu komórkowego ma dobre i złe strony. Dzieci, które mają ze sobą telefony mogą dzwonić do rodziców w każdej sprawie (zamiast przyjść do wychowawcy prosi rodzica o rozwiązanie problemu między nim a koleżanką lub dzwoni w nocy z prośbą

o natychmiastowy przyjazd bo mu coś zaginęło - przykłady z życia wzięte:). W przypadku "telefonu alarmowego" od dziecka należy wysłuchać spokojnie tego co ma do powiedzenia uwzględnić emocje, którymi kieruje się dziecko i spróbować ocenić sytuację. Wskazana jest rozmowa z wychowawcą lub kierownikiem obozu ponieważ pochopne podejmowanie decyzji o przedwczesnym zabraniu dziecka z obozu może wyrządzić więcej szkody niż nakłonienie dziecka do pozostania. Inny minus posiadania telefonów to częste ich zaginięcia przy bardzo napiętym planie zajęć dzieci. Decyzja należy do Państwa.

### **Spotkanie przedwyjazdowe?**

Spotkanie przedwyjazdowe ma charakter informacyjny i organizowane jest zawsze kilka tygodni przed wyjazdem. Jest okazją do poznania wychowawców i kierownika obozu oraz zadania im wszystkich nurtujących Państwa pytań. Podczas spotkania zapoznajemy Państwa z regulaminem obozu, zasadami bezpieczeństwa, planem dnia obozu oraz informacjami dotyczącymi samego przygotowania dziecka do wyjazdu. Wszyscy rodzice i opiekunowie, którzy nie mogą być obecni na spotkaniu otrzymają wszystkie informacje drogą mailową lub telefoniczną.



Tel. (022) 435 39 57  
Fax. (022) 435 91 09  
Tel. kom. 0-603 123 569